



Be part of it!

PUZZLEPROJEKT

Gedanken zum Puzzleprojekt Nr. 7

Zusammenhalt ist gerade in diesen Zeiten besonders wichtig.

Das Puzzle soll als Symbol für ZUSAMMENHALT stehen.

Jeder kann ein Teil gestalten und ist somit ein Teil vom Ganzen.

Make your own ART

Schön, dass Du Teil dieses Kunstprojekts bist.

Gemeinsam gestalten wir ein 24-teiliges Puzzle aus Holz mit den Ausmaßen von 160 x 90 Zentimeter.

Du bekommst einen Puzzleteil-Rohling (ca. 20cm x 30cm) und darfst ihn zu einem kleinen „Dreamboard“ gestalten.

Be part of it!!!

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching

anitatrusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659



Sei Gestalter Deines Lebens

Ein Dreamboard, oder auch Visionboard genannt ist ein sehr effektives Gestaltungsmittel, um sich seiner Träume bewusst zu werden und sie zu realisieren.

Aus Fotos aus Zeitschriften gestaltet man eine Collage mit den Dingen, von denen man träumt. So bekommt man Klarheit, was einen im Moment wirklich wichtig ist. Und alles was wir uns vorstellen können, können wir auch leichter erreichen.

Anleitung Dreamboard

Das Puzzleprojekt 7 steht unter dem Thema „Glücksmomente sammeln“

Gerade in diesen Zeiten tut es gut, sich auf positive Dinge zu konzentrieren.

Was möchtest Du noch erleben. Wovon träumst Du? Was sind Deine „big 5 for life“?

Lass Dich von ein paar Zeitschriften inspirieren und schneide intuitiv all die Fotos aus, die für Dich zu dem Thema „Glücksmomente“ passen - aus welchem Grund auch immer.

Auch Worte die Dich ansprechen, können mit in die Collage eingebaut werden.





Arrangiere nun die gefundenen Elemente und schau was zusammenpasst.

Wenn Du mit der Gestaltung zufrieden bist, klebst Du die Einzelteile mit einem Prittstift oder mit Kleister auf das Puzzleteil. Wenn Du noch andere Gestaltungsideen hast - fühl Dich frei, dies zu tun ;-)

mehr Infos dazu auch auf meiner Internetseite
www.kreativ-raum.art

Zusammenfügen zum großen Dreamboard-Puzzle

Wenn Du fertig bist, gibst Du bitte Dein Puzzleteil wieder bei mir ab oder schickst mir ein Foto davon.

Das Gesamtkunstwerk werde ich dann wieder zusammenfügen und fotografieren
Im Anschluss erhält jeder sein Puzzleteil und ein Foto vom Gesamtkunstwerk zurück.

A stylized blue signature consisting of the letters 'A' and 'T' written in a cursive, flowing font.

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching
anitatrusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659



Be part of it!

PUZZLEPROJEKT



Be part of it!

DREAMS become true!!!

Viel Spaß beim Kreativ-Sein und auf das,
dass Eure Wünsche in Erfüllung gehen :-)

Ich werde eine Whatsappgruppe anlegen, in der jeder sein
Dreamboard posten kann - wenn er will.

Wenn Ihr nicht dabei sein wollt, gebt mit bitte Bescheid.

Ich freue mich auf Eure Puzzleteilen und die `Good Vibes`,
die jedes Dreamboard immer ausstrahlt.

Danke, dass Ihr Teil von diesem Kreativ-Projekt seid.

Anita

PS: Ich würde das gesamte Puzzle gerne auf Facebook und auf meiner Internetseite
www.kreativ-raum.art posten (ohne Namen zu nennen) - ich hoffe das ist okay für Euch.

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching
anitatrusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659



Be part of it!

PUZZLEPROJEKT



Be part of it!

Puzzleprojekt 7 „Glücksmomente sammeln“

Zeitraum:

12.11.2022 - 31.1.2023

Abgabe bitte bis 31. Januar 2023 per Mail.

Bitte schickt mir ein Foto von Eurem Puzzleteil (mindestens 2 MB) per Mail .

Am besten fotografiert Ihr das Puzzleteil sekrecht von oben bei Tageslicht.

Kosten:

Ich mache die Puzzleprojekte auf Spendenbasis.

Mindestbeitrag 25.- Euro

Betreff: „Puzzleprojekt 7 - Glücksmomente sammeln“

Paypal: anitatusheim@web.de

oder Kontoverbindung: Stadtparkasse München

Konto-Nr.: 191 00 452 • BLZ 701 500 00

IBAN: DE37 7015 0000 0019 1004 52 • BIC: SSKMDEMXXX

Versandkosten für die Rohlinge:

Die schmalen Puzzleteile kann ich als Warensendung für 1,90 Euro versenden.

Bei den breiten Puzzleteilen entstehen zusätzlich 4,50 Euro Versand.

International kostet das Päckchen 9.- Euro.

Stand 11. Nobember 2022

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching

anitatusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659