



Zurück in die Natur

Wochenende für Frauen auf der Nattersbergalm

*Die größte Heilung liegt in unserer
Verbindung zur Natur und zur Wildnis.*

nächster Termin: 8.-10. Oktober 2021

Find your Power and Beauty

Dominique Gartmann

info@dominique-gartmann.de

 *findyourpowerandbeauty*

Anita Trusheim

anitatrusheim@web.de

www.kreativ-raum.art





Die größte Heilung liegt in unserer Verbindung zur Natur und zur Wildnis.

Einladung zu einem Wochenende für Frauen

Was ist deine Natur? Welches wilde Wesen verbirgt sich in dir?

Freitag 8.10. – Sonntag 10.10.2021

Nattersbergalm, Reit im Winkl

**Körperbemalung und Fotosession,
Kreativität, Trommel- und Klangreise,
Meditation und Ahnenritual.**

„NUR SEIN“

Komm mit uns auf die Alm, genieße die wunderschöne Natur in den Chiemgauer Alpen in der entspannten Gesellschaft von Frauen. Wir möchten das Selbstwertgefühl stärken, dir deine Schönheit zeigen, auf eine Weise, wie du sie vielleicht noch nicht wahrgenommen hast.

Durch die intuitive Körperbemalung wird auf natürliche Weise eine Verbindung zur Natur und deinem inneren Wesen entstehen. Du wirst vielleicht überrascht sein, welches Wesen und welcher vergessene oder verlorengegangene Seelenteil wieder sichtbar und vor allem für dich fühlbar wird!

Find your Power and Beauty

Die Bemalung des Körpers ist bei allen Natur-Völkern dieser Erde seit Anbeginn der Zeit ein Ritual zum Schutz, und um eine Verbindung zur geistigen Welt und zu den Ahnen herzustellen. Auf diese Weise kann eine Anbindung an diese Kräfte entstehen, und den Menschen auf seinem jetzigen Erden-Weg in seine Kraft bringen.

Du wirst außerdem eine Reise in deine Seele machen, durch Trommel und Klang - lass dich überraschen, wohin dich deine innere Weisheit führt.

Wir freuen uns auf dich!

Dominique Gartmann

**Bildende Künstlerin und Fotografin,
Kunst- und Naturpädagogin**

„Rhythmus BewusstSein“ Tanz und Musik zur Bewusstseinerweiterung
Verschiedene Studien spiritueller Traditionen, Candomblé und Schamanismus,
Tibetisch-Buddhistisches Studium

Kontakt: Dominique Gartmann Mobil +49 174 140 26 35

Instagram @findyourpowerandbeauty @dominique-gartmann info@dominique-gartmann.de

Anita Trusheim

Fotografie & Grafikdesign

Kinesiologie & Kunsttherapie

Kreativ-Projekte für Frauen, Coachingreisen in die Wüste

Mir ist wichtig den Selbstwert der Frauen durch kreative Projekte und Fotosessions zu stärken und den Zusammenhalt unter Frauen zu fördern.

Kontakt: Anita Trusheim Mobil +49 176 410 76 659 www.kreativ-raum.art anitatrusheim@web.de





Preise:

Wochenendprogramm von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag pro Person 250.-€
zzgl. Übernachtung & Vollverpflegung 62,-€/Tag (Abrechnung direkt mit der Nattersbergalm)
Viola kocht liebevoll und lecker für uns!

Adresse:

Nattersbergalm Nattersberg 1 83242 Reit im Winkl Tel: 08640 8430
Parkplatz: Seegatterl (für´s Navi) Mail: info@nattersberg.de Web: www.nattersberg.de

Anmeldung unter:

info@dominique-gartmann.de mobil: 0174 14 02 635
anitatusheim@web.de mobil: 0176 410 76 659

Für das Seminar bitte mitbringen:

- eine Decke für den Außenbereich oder Isomatte/Yogamatte
- feste Schuhe
- kleiner Rucksack für Tagesausflüge, Trinkflasche
- besondere Kleidung, wenn erwünscht für das Fotoshooting
- warme Kleidung für den Abend

Alle Teilnehmerinnen verpflichten sich, einen negativen Schnell-Test vorzuweisen.
So sind wir alle auf der sicheren Seite. Die Teilnehmerinnen haften für ihre eigene Sicherheit!

Zurück in die Natur - Sei mit dabei!!!

„Find your Power and Beauty“

Nattersbergalm 8.10. – 10.10.2021
Rahmen für das Wochenende

8.10. Freitag

nachmittags ankommen
Abendessen gegen 19 Uhr
Lagerfeuer

9.10. Samstag

9:00 – 10:00 Frühstück
Programm
Mittagessen
Programm
Abendessen

10.10. Sonntag

9:00 – 10:00 Frühstück
Programm
Spätes Mittagessen
Ende gegen 16.30 Uhr

